**АКЦИЯ «Я люблю жизнь!», посвященная Всемирному дню**

**борьбы со СПИДом 1.12.2023**

Ежегодно, 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции

Символом данного дня является красная ленточка, сложенная в виде перевернутой буквы V петелькой, что символизирует борьбу, память о тех, кого унесла болезнь, надежду на изобретение лекарства для полного излечения, солидарность с теми, кто мужественно борется с заболеванием.

  ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Попав в организм, оказывает разрушительное действие на иммунную систему человека, которая защищает его от болезней.

  ВИЧ может передаваться только от инфицированного человека человеку через слизистые оболочки организма, через кровь, при проведении медицинских и немедицинских манипуляций нестерильным инструментом (пирсинг, маникюр, педикюр, татуировки и т.д.), при использовании инфицированной крови и ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ; но сводится к минимуму при применении современной профилактики.

Для эффективного противодействия распространению инфекции необходимо каждому человеку нести личную ответственность за свое здоровье, быть приверженным здоровому образу жизни, отказаться от вредных привычек, прежде всего употребления наркотиков и алкоголя, использовать стерильные одноразовые инструменты для косметических процедур и выполнять их только в косметических салонах, использовать индивидуальные средства личной гигиены.

Сегодняшней акция проходит под девизом: «Я люблю жизнь!»

В течение всего дня работают площадки

1. «Информационная площадка» - На стенде можно познакомиться с информацией о ВИЧ инфекции и ее профилактике. И получить красную ленточку.

Площадки на 2 этаже

2.«Вместе против СПИДа».. Волонтеры предлагают создать композицию «Древо жизни» в память умершим от недуга и прикрепить на дерево красные ленточки.

3.«Молодежь против СПИДа» - Придумать лозунги, призывающие молодежь к ЗОЖ и написать их на заранее подготовленные листочки и прикрепить на плакат с надписью: «ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!»

Делайте правильный выбор! Выбирайте жизнь!

   Берегите ваше здоровье и счастье тех, кто рядом с вами!