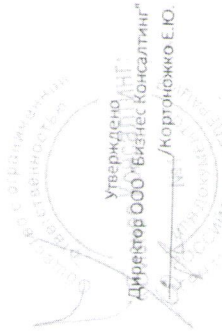




Согласовано:
М.П. [подпись]
Директор



Утверждено
М.П. [подпись]
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Коргоножко Е.Ю.

Перспективное

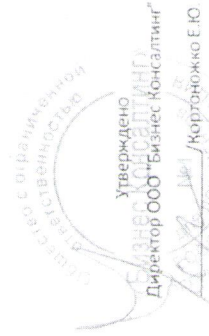
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г. - 275с
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.
- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
- САНПИН 1.2.3635-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"



Согласовано:
Директор

А.А. Н.Б. Сидорова



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность				
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	1												
Неделя 1/ день 1													
завтрак													
	54-16к/2022н	каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
	399/2017м	блинчики со стученым молоком	23	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
	338/2017м	фрукт свежий (мандарин)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	106,59	600	660	16,13	19,13	14,82	17,22	93,78	108,48	566,33	656,61
		Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник													
	389\2017м	макаронь отварные с сыром	21,41	150	200	10,9	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	229,1	305,45
	378\2017м	чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		Итого	42,41	350	400	13,21	16,84	9,25	11,88	44,5	54,03	310,1	386,45
			Итого сумма за день										149,00



Согласовано:
директор

Н. Н. Бабаева
Утверждено
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
А. А. КОРТОНОЖНО

10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества г/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1 / день 4													
завтрак													
	101/2024л	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
	ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рисовая рассычатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гч/2022г	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	106,59	560	640	20,26	22,79	16,07	17,74	77,6	95,71	528,93	624,51
		Норма завтрака по СанПин. 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
				полдник									
	192/2017м	Биточки или котлеты маняные с повидлом	21,41	150	150	3,39	3,39	5,27	5,27	45,5	45,5	240	240
	378/2017м	чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		Итого	42,41	350	350	5,7	5,7	6,62	6,62	61,4	61,4	321	321
		Итого сумма за день	149,00										

