

Утверждаю:

И.О.директора: Битюцкая Т.Н.

## **РЕЖИМ РАБОТЫ МКОУ «ИЛЬМЕНСКАЯ СОШ»**

### **ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА:**

Дошкольная группа работает по графику пятидневной рабочей недели,

с понедельника по пятницу ( 10,5 часов):

**с 7-30 до 18-00**

Выходные дни: Суббота, воскресенье, праздничные дни.

**Режим дня младшей разновозрастной группы:  
Холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей	07.30- 08.00
Игры, утренняя гимнастика	08.00- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15
2. Непосредственно образовательная деятельность	09.25-09.40
Подготовка ко 2 завтраку	09.50- 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке	10.10- 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.30- 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50- 12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игровая, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00

**Теплый период года**

<b><i>Мероприятия</i></b>	<b><i>Время проведения</i></b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей	07.30- 08.00
Игры, утренняя гимнастика, прогулка	08.00- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность ( на прогулке)	09.00- 09.15
Игры, наблюдения	09.15- 09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00- 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.40- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40- 15.10
Постепенный подъем, закаливание,	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00

**Режим дня старшей комбинированной группы:  
Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 -07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей	07.30-08.00
Игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25
2. Непосредственно образовательная деятельность	09.30-09.50;
3. Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.25-10.35
Игры, подготовка к прогулке	10.35-10.50
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, кружковая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.40-18.00

**Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30- 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей	07.30- 08.00
Игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	08.00- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25- 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность ( на прогулке)	09.00- 09.30
Игры, наблюдения	09.30- 09.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.40- 10.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	10.10- 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00- 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.10- 15.30
Подготовка к полднику , полдник	15.30- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд .Уход детей домой.	16.00-18.00

