

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Ильменская средняя общеобразовательная школа»
Руднянского муниципального района Волгоградской области
403626 Волгоградская область Руднянский район с. Ильмень ул. Мира ,4 телефон 7-42-34
ИНН 3425002391 КПП 342501001 БИК 041806001 ОКПО 34679842 ОКОГУ 49007 ОКОПФ 72 ОКВЭД 80.21

Тел.8-(844-53)-7-42-34, адрес электронной почты: gluhova_1986@mail.ru

ПРИКАЗ

от 01.07.2021 г.

№ 156

Об утверждении Положения «О режиме занятий обучающихся»

В соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКОУ «Ильменская СОШ» Руднянского муниципального района Волгоградской области, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение «О режиме занятий обучающихся» в МКОУ «Ильменская СОШ» Руднянского муниципального района Волгоградской области (Приложение).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы: __Е.В. Чекунова

Согласовано
Педагогическим советом
МКОУ «Ильменская СОШ»
протокол от 18.06.2021 года
№ 5

Утверждено
приказом по МКОУ «Ильменская СОШ»
от «1» июля 2021г. №156
директор
Е.В.Чекунова

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МКОУ «Ильменская СОШ»
(протокол № 7 от 31.06.2021г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Ильменская СОШ» Руднянского
муниципального района Волгоградской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
-Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
-«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
-Уставом МКОУ «Ильменская СОШ»
-Образовательной программой школы;
-Учебным планом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми лицеем самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком . Календарный учебный график утверждается директором.

- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–4 классах — 34 учебных недели,
 - 5-8, 10 классы—34 учебных недели,
 - 9,11 - 33 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – начало ноября – 7 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором школы.
- 2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену
- 2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.
- 2.11. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20

минутах урока);

-для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

-для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

-для обучающихся 7–11-х классов — не более 6 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

Таблица 1.

07.45.-08.30.	Прием детей	
08.30.-09.10.	1 урок	
09.10.- 09.20.	перемена	Завтрак 1-4 кл.
09.20.-10.00.	2 урок	
10.00.-10.10.	перемена	Завтрак 5-11 кл.
10.10.- 10.50.	3 урок	
10.50.-11.00.	перемена	
11.00.-11.40.	4 урок	
11.40.-12.40.	ПЕРЕМЕНА	
11.40.-12.00.		Обед 1-4 кл.
12.00.-12.10		санобработка
12.10.-12.40.		Обед 5-11 кл.
12.00.-12.40.	5 урок 1-4 классы	
12.40.-13.20.	5 урок 5-11 классы	
13.20.-13.30.	перемена	
13.30.-14.10.	6 урок	
14.10.-14.20.	перемена	
14.20.-15.00.	7 урок	
15.00.-17.00.	Работа кружков, элективные, факультативные занятия, практикумы.	

2.15. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (Таблица 1).

3.4. В лицее предусмотрено двухразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

-1–5 классов:

о без ветра – 9 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 5–7 классов:

о без ветра –12 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,

о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 8–9 классов:

о без ветра –15 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,

о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 10–11 классов:

о без ветра –16 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,

о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся.

6.1. В лицее запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре, октябре, декабре, апреле, мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Комитета образования и науки Волгоградской области.

МКОУ "ИЛЬМЕНСКАЯ СОШ", Битюцкая Татьяна Николаевна, Исполняющий Обязанности Директора
19.06.2022 14:23 (MSK), Сертификат № 03DC2CAB00F9ADE2924D12DF482F7D5917