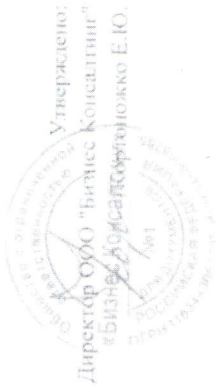




Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
«Бизнес Консалтинг»  
Соловьев Е.Ю.

### Перспективное

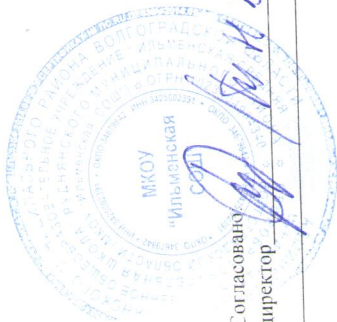
тое меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) школьников возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

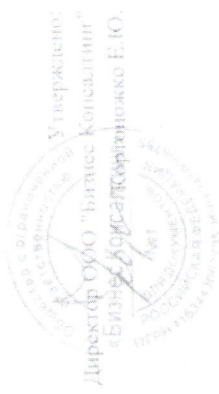
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Согласовано  
директор

*И.И. Билякина*



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
«Бизнес Консалтинг»  
Ирина Александровна Е.Ю.

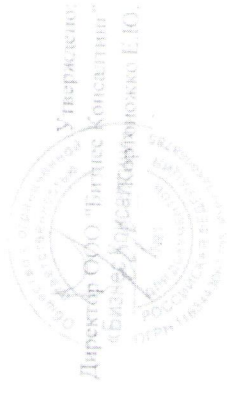
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал					
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
	2	3																
<b>неделя I / день I</b>																		
завтрак	54-16к/2022г	каша молочная /Дружба	40		200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47				
	399/2017м	блинчики со ступенным молоком	23		70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86				
	338/2017м	фрукт свежий (мандарин)	20		100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20				
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59		30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76				
	54-2гн/2022г	чай с сахаром	17		200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32				
		<b>Итого</b>	<b>106,59</b>		<b>600</b>	<b>660</b>	<b>16,13</b>	<b>19,13</b>	<b>14,82</b>	<b>17,22</b>	<b>93,78</b>	<b>108,48</b>	<b>566,33</b>	<b>656,61</b>				
Школа завтрак по СанПин 20%± 25% ± 5%					500	530	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				



Согласовано  
директор

*И. И. Бисопука*



Утверждено  
Директор ООО "Индекс Консалтинг"  
С.В. Корольков

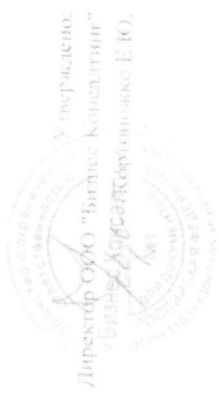
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал			
				Б		Ж		У		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
<b>неделя 1/день.2</b>															
завтрак	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий: соленый)	15	60	100	0.5	0.8	0.06	0.10	1.14	1.90	7.20	12.00		
	ТТК 77-3/2022н	котлеты домашние из п/ф	40	100	100	12.06	12.06	12.4	12.4	4.7	4.7	179	179		
	33/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0.3	0.5	0.99	1.48	1.40	2.10	16.02	24.03		
	203/2017м	макароны отварные с маслом	19	150	180	5.4	6.48	4.9	5.88	32.8	39.36	196.8	236.16		
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76		
	54-2н/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32		
		<b>Итого</b>	<b>106,59</b>	<b>560</b>	<b>650</b>	<b>20,85</b>	<b>23,15</b>	<b>18,65</b>	<b>20,26</b>	<b>64,92</b>	<b>77,77</b>	<b>504,91</b>	<b>578,27</b>		
		Норма завтрака по СанПиН 209-06-25% ± 5%		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		





Согласовано  
 директор *А.А. Кривошук*



Утверждено  
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Александр Коржнев* Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность			
				7-11 лет		12-18 лет		Ж		У		ккал	
				12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
	2	3											
<b>неделя I/ день 4</b>													
	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
	ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		<b>Итого</b>	<b>106,59</b>	<b>560</b>	<b>650</b>	<b>20,26</b>	<b>22,79</b>	<b>16,07</b>	<b>17,74</b>	<b>77,60</b>	<b>95,71</b>	<b>528,93</b>	<b>624,51</b>
				560	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
				Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%									

завтрак

