

**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся**

**1 Вариант**

Применение: Утверждено Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Пискаревского района Ленинградской области Ирина В. Павлова	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Фрукты свежие	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350,00</b>	<b>6,50</b>	<b>7,00</b>	<b>50,20</b>	<b>331,50</b>	

**2 Вариант**

Применение: Утверждено Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Пискаревского района Ленинградской области Ирина В. Павлова	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Фрукты свежие (яблоко)	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350,00</b>	<b>6,50</b>	<b>7,00</b>	<b>50,20</b>	<b>331,50</b>	

**3 Вариант**

Применение: Утверждено Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Пискаревского района Ленинградской области Ирина В. Павлова	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Фрукты свежие (яблоко)	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350,00</b>	<b>6,50</b>	<b>7,00</b>	<b>50,20</b>	<b>331,50</b>	

**4 Вариант**

Применение: Утверждено Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Пискаревского района Ленинградской области Ирина В. Павлова	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Фрукты свежие (яблоко)	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350,00</b>	<b>6,50</b>	<b>7,00</b>	<b>50,20</b>	<b>331,50</b>	

**5 Вариант**

Применение: Утверждено Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Пискаревского района Ленинградской области Ирина В. Павлова	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Фрукты свежие (яблоко)	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350,00</b>	<b>6,50</b>	<b>7,00</b>	<b>50,20</b>	<b>331,50</b>	

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

<b>Итого</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>уг</b>	<b>ккал</b>
<b>Итого за период</b>	<b>32,5</b>	<b>35,0</b>	<b>251,0</b>	<b>1 657,5</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>6,5</b>	<b>7,0</b>	<b>50,2</b>	<b>331,5</b>