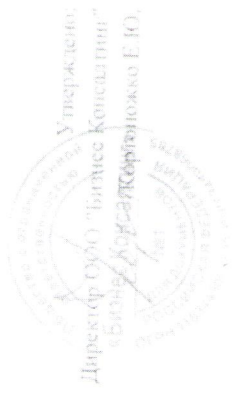




Согласовано: Д.Н. Билыцкая
 директор

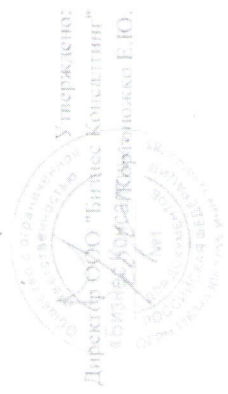


Утверждено:
 Директор ООО "Белгисс Консалтинг"
 (Белорусский государственный университет физической культуры и спорта)
 Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
	2	3					Б	Ж	У			
неделя 2/ день 6												
завтрак	182/2017м	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	56	250	200	250	6,37	7,96	41,7	52,12	261,22	326,52
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	100	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	54+23гн/2022н	кофейный напиток	24	200	200	200	3,8	3,8	11,3	11,3	106,5	106,5
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	40	30	40	2,37	3,16	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	106,59	530	530	590	12,94	15,32	77,5	92,75	478,29	564,78
		Норма завтрака по СанПиН 2019г. - 25% ± 5%		550	500	15,4+10,25	18-22,5	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Согласовано: _____
 директор _____



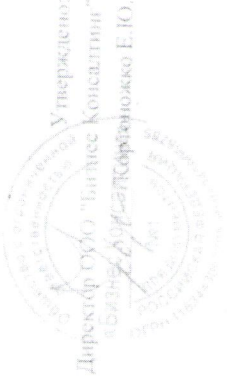
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/g/				Энергет. ценность ккал			
				Б		Ж		У		ккал			
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
неделя 2/ день 7													
завтрак	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0.8	1.4	3.60	6.00	4.96	8.26	55.68	92.80
	ТТК 77-6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	38	100	100	8.3	8.3	9.1	9.1	8.9	8.9	150.7	150.7
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0.3	0.5	0.99	1.48	1.40	2.10	16.02	24.03
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	19	150	180	8.30	9.95	6.30	7.56	36.00	43.20	233.70	280.44
	701/2010м	хлеб пшеничный	6.59	30	40	2.37	3.16	0.30	0.40	14.50	19.33	63.57	84.76
	54-45гн/2022н	чай с сахаром каркаде	19	200	200	0.16	0.16	0.08	0.08	7.18	7.18	30.08	30.08
		Итого	106.59	560	650	20.31	23.42	20.37	24.62	72.94	88.97	549.75	662.81
		Пирма завтрака по СанПиН		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680



Согласовано:
директор

А.А. М. Виславская



Утверждено:
Директор ФГУО "Национальный
центр экспертизы качества и безопасности
пищевых продуктов питания"
Корсаков Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

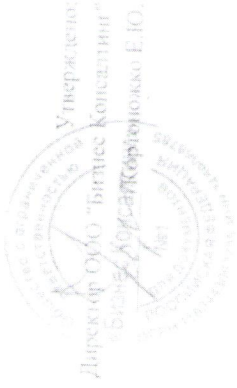
прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность				
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
	2	3															
неделя 2/ день 8																	

завтрак

101/2004д		пкра кабачковая консервированная	17		60	100	1.63	2.73	2.82	4.7	8.72	14.54	67	111
ГТК77-10		Зразы с сыром	45.00		100	100	12.11	12.11	12.48	12.48	4.20	4.20	177.60	177.60
203/2017м		макарони отварные с маслом	19		150	180	5.4	6.48	4.9	5.88	32.8	39.36	196.8	236.16
701/2010м		хлеб пшеничный	8.59		50	50	3.95	3.95	0.50	0.50	24.17	24.17	105.95	105.95
54-2гн/2022н		чай с сахаром	17		200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
		Итого	106.59		560	630	23.29	25.47	20.7	23.56	80.27	92.65	589.67	673.03
		Норма завтрака по СанПиН 2079-2020			500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-93.75	470-587.5	544-680



Согласовано:
директор _____



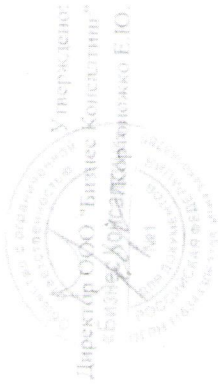
Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Контактинг"
Бизнес-Корпорация Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
неделя 2/ день 9														
завтрак	291/2017м	яйлов из птицы	66	250	200	250	14,54	18,17	13,18	16,48	34,50	43,12	314,78	393,48
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	100	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	8,59	50	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	106,59	600	510	600	19,17	23,12	13,74	17,08	70,19	79,57	470,25	553,75
		Норма заварка по СанПит		500	500	500	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,72	70,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано: *Д.Ф. Н. Битусова*
 директор



Утверждено:
 Директор ФГОУ "Витлеев Консалтинг"
 Е.Ю.

10-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

неделя 2/ день 10

завтрак

70/71/2017м		овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТТК 77-2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
33/1/2017м		соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21г/2022н		горошница	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-21г/2022н		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	106,59	560	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	605,37
		Норма завтрака по СанПиН 2019-06-25% ± 5%		500	580	15,4+19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
		Всего за 10 дней		5 500,00	6 290,00	195,12	225,34	166,48	193,12	759,05	901,22	5 265,28	6 168,58
		Средний суточный рацион		550	629	19,51	22,53	16,65	19,31	75,91	90,12	526,53	616,86

Норма завтрака по СанПиН 2019-06-25% ± 5%

500 550 580 629 15,4+19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76,6-95,75 470-587,5 544-680