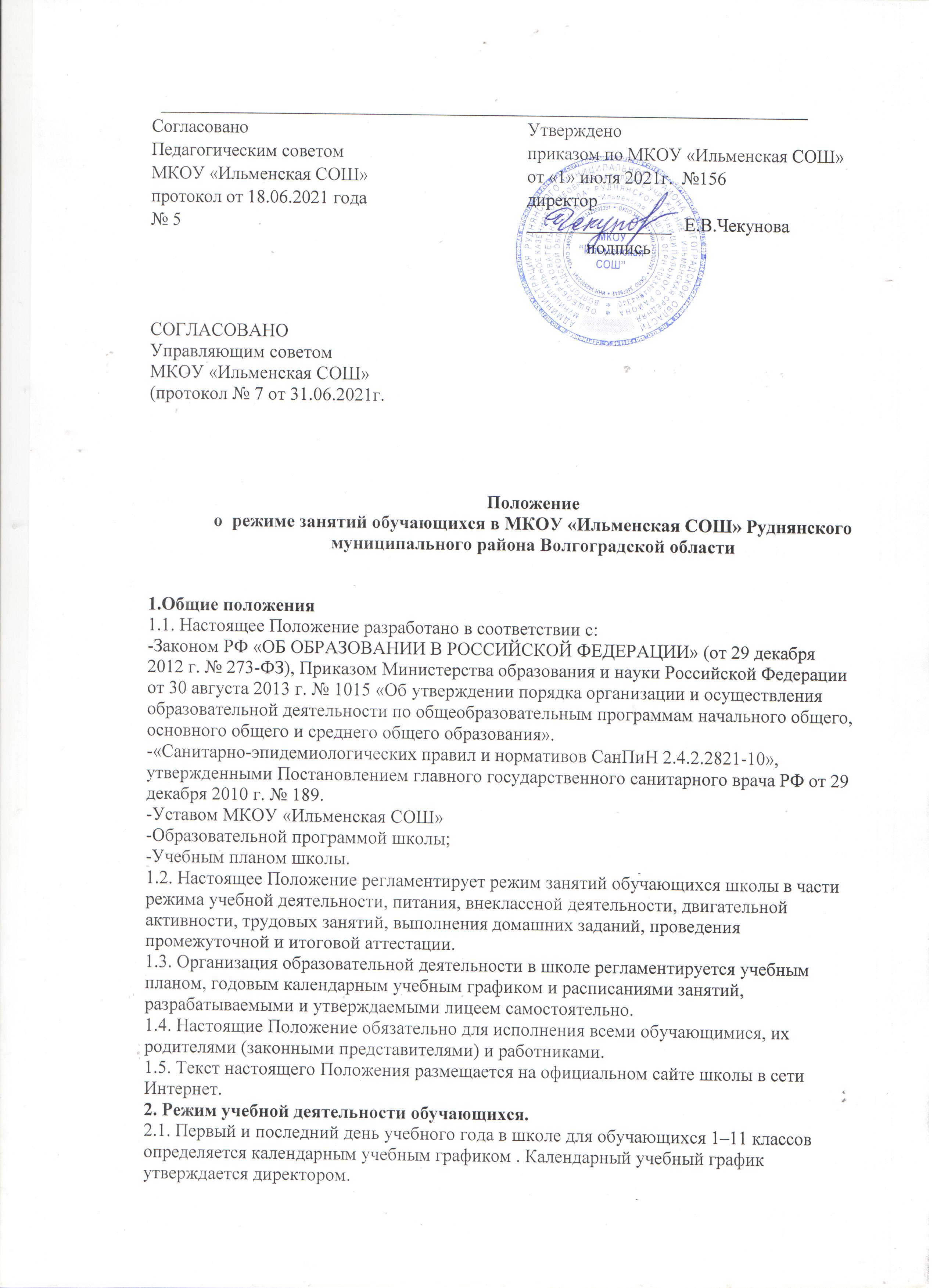


2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).



2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

-в 1 классе — 33 учебные недели,

-во 2–4 классах — 34 учебных недели,

-5-8, 10 классы—34 учебных недели,

— 9,11 - 33 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул

определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года

устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в школе используется следующий календарный учебный график:

-1 четверть – сентябрь, октябрь;

-осенние каникулы – начало ноября – 7 дней;

-2 четверть – ноябрь, декабрь;

-зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;

-3 четверть – январь, февраль, март;

-дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;

-весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;

-4 четверть – апрель, май;

-летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором школы.

2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

2.11. Учебные занятия начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

-ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

-учебные занятия проводятся только в 1 смену;

-организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;

-проводится не более 4-х уроков в день;

-в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза

продолжительностью 40 минут.

- обучение без домашних заданий;

-продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20

минутах урока);

-для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

-для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

-для обучающихся 7–11-х классов — не более 6 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не

следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется

проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

Таблица 1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 07.45.-08.30. | Прием детей |  |
| 08.30.-09.10. | 1 урок |  |
| 09.10.- 09.20. | перемена | Завтрак 1-4 кл. |
| 09.20.-10.00. | 2 урок |  |
| 10.00.-10.10. | перемена | Завтрак 5-11 кл. |
| 10.10.- 10.50. | 3 урок |  |
| 10.50.-11.00. | перемена |  |
| 11.00.-11.40. | 4 урок |  |
| **11.40.-12.40.** | ПЕРЕМЕНА |  |
| **11.40.-12.00.** |  | Обед 1-4 кл. |
| **12.00.-12.10** |  | санобработка |
| **12.10.-12.40.** |  | Обед 5-11 кл. |
| **12.00.-12.40.** | 5 урок 1-4 классы |  |
| 12.40.-13.20. | 5 урок 5-11 классы |  |
| 13.20.-13.30. | перемена |  |
| 13.30.-14.10. | 6 урок |  |
| 14.10.-14.20. | перемена |  |
| 14.20.-15.00. | 7 урок |  |
|  |  |  |
| 15.00.-17.00. | **Работа кружков, элективные, факультативные занятия, практикумы.** | |

2.15. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

**3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (Таблица 1).

3.4. В лицее предусмотрено двухразовое питание.

**4. Режим внеклассной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации

внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных

мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных

занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы

для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях,

проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа

проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной

группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

-1–5 классов:

o без ветра − 9 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,

o при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 5–7 классов:

o без ветра −12 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,

o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 8–9 классов:

o без ветра −15 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,

o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 10–11 классов:

o без ветра −16 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −15 град. С,

o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −10 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в

зале. **6. Режим трудовых занятий обучающихся.**

6.1. В лицее запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется

организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается

решением педагогического совета школы.

**8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре, октябре, декабре, апреле, мае

текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не

менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах

устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и

науки Российской Федерации и Комитета образования и науки Волгоградской области.