

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день

| Наименование блюда                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101                                                                                      | 150          | 7,80             | 7,40    | 28,30       | 200,55                           | 101         |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 150          | 2,50             | 1,50    | 10,60       | 64,30                            | 414         | 2016                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)                                                                                          | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                           | 1           | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 350          | 13,50            | 16,40   | 59,10       | 434,35                           |             |                     |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386                                                                                            | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,50        | 45,60                            | 386         | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,50        | 45,60                            |             |                     |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08    | 2,70        | 12,90                            | 1,2,3,4,5   |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 150          | 1,90             | 3,80    | 6,20        | 61,20                            | 47          |                     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №319                                                                                 | 150          | 7,50             | 4,80    | 13,90       | 100,10                           | 319         |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                            | 411         | 2016                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                                      | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            | 6           |                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            | 7           |                     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 520          | 12,71            | 9,08    | 52          | 305,52                           |             |                     |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)                                                                                        | 30/20        | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                           | 2           | 2016                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412                                                                                                     | 150          | 0,16             | 0,00    | 11,40       | 46,50                            | 412         | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 200          | 4,56             | 6,70    | 26,00       | 188,10                           |             |                     |
| Всего за день:                                                                                                         | 1170         | 31,17            | 32,58   | 146,60      | 973,57                           |             |                     |



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Составлено:

Директор:

МКОУ  
"Ильменская  
СОШ"

3 день

| Наименование блюда                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102                                                                                      | 150          | 4,75             | 8,20    | 34,30       | 237,00                           | 102          |                     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                           | 1            | 2016                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412                                                                                                     | 150          | 0,16             | 0,00    | 11,40       | 46,50                            | 412          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 350          | 8,11             | 15,70   | 65,90       | 453,00                           |              |                     |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            | 399          | 2011                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            |              |                     |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08    | 2,70        | 12,90                            | 1,2,3,4,5    |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86                                                                                  | 150          | 1,40             | 1,70    | 10,10       | 61,40                            | 86           | 2016                |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261                                                                                | 60           | 6,56             | 3,06    | 1,54        | 60,00                            | 261          | 2016                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165                                                                                        | 110          | 6,20             | 4,60    | 28,00       | 182,70                           | 165          | 2011                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                            | 53           |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            | 6            |                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            | 7            |                     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 540          | 17,47            | 9,84    | 71,84       | 449,82                           |              |                     |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ № 9                                                                                                            | 50           | 3,80             | 4,90    | 37,20       | 208,50                           | 9            |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                            | 411          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 200          | 3,80             | 4,90    | 48,50       | 253,50                           |              |                     |
| Всего за день:                                                                                                         | 1190         | 29,88            | 30,54   | 196,04      | 1198,02                          |              |                     |



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:



| 5 день                                   |              |                  |         |             |                               |              |                  |  |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|--|
| № п/п, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |  |
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |  |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |              |                  |  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150          | 6,30             | 8,32    | 19,80       | 112,62                        | 85           |                  |  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)             | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        | 3            | 2016             |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                         | 411          | 2016             |  |
| Итого за прием пищи:                     | 345          | 10,70            | 15,02   | 45,70       | 299,22                        |              |                  |  |
| II Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                        | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         | 399          | 2011             |  |
| Итого за прием пищи:                     | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |              |                  |  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                       | 150          | 1,10             | 2,20    | 6,60        | 53,60                         | 135          | 2011             |  |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315  | 120/15       | 10,60            | 6,80    | 15,00       | 164,00                        | 315          |                  |  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53         | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                         | 53           |                  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                       | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                         | 6            |                  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                  | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                         | 7            |                  |  |
| Итого за прием пищи:                     | 475          | 14,51            | 9,40    | 51,10       | 350,42                        |              |                  |  |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                               |              |                  |  |
| БУЛОЧКА №39                              | 50           | 4,70             | 7,00    | 26,20       | 185,60                        | 39           |                  |  |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416                     | 150          | 3,10             | 2,70    | 13,10       | 89,10                         | 416          | 2016             |  |
| Итого за прием пищи:                     | 200          | 7,8              | 9,7     | 39,3        | 274,7                         |              |                  |  |
| Всего за день:                           | 1120         | 33,51            | 34,25   | 145,90      | 966,04                        |              |                  |  |

Директор

Coronavirus

Director:

6 лет.

| Наименование пищи, наименование блюда                                                                                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углевода, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                         |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                     | 150          | 4,50             | 2,60         | 24,30         | 134,00                        | 185         | 2011             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 150          | 2,50             | 1,50         | 10,60         | 64,30                         | 414         | 2016             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50         | 20,20         | 169,50                        | 1           | 2016             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>350</b>   | <b>10,20</b>     | <b>11,60</b> | <b>55,10</b>  | <b>367,80</b>                 |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>                                                                                                      |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13         | 9,80          | 41,70                         | 399         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>100</b>   | <b>0,50</b>      | <b>0,13</b>  | <b>9,80</b>   | <b>41,70</b>                  |             |                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08         | 2,70          | 12,90                         | 1,2,3,4,5   |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 150          | 1,90             | 3,80         | 6,20          | 61,20                         | 47          |                  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261                                                                                | 60           | 6,56             | 3,06         | 1,54          | 60,00                         | 261         | 2016             |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                                                                                | 110          | 3,00             | 3,80         | 19,40         | 97,00                         | 136         | 2016             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,60         | 46,50                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20         | 8,26          | 39,60                         | 7           |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>540</b>   | <b>14,77</b>     | <b>11,14</b> | <b>59,34</b>  | <b>363,92</b>                 |             |                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ВАФЛИ № 10                                                                                                             | 50           | 1,40             | 1,70         | 38,70         | 177,00                        | 100         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,30         | 45,00                         | 411         | 2016             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>200</b>   | <b>1,40</b>      | <b>1,70</b>  | <b>50,00</b>  | <b>222,00</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                  | <b>1190</b>  | <b>26,87</b>     | <b>24,54</b> | <b>174,24</b> | <b>995,42</b>                 |             |                  |



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

8 день

| Наименование блюда                                                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность: ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Завтрак                                                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103                                                                 | 150          | 7,25             | 11,42   | 23,70       | 183,80                           | 103          |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                           | 150          | 2,50             | 1,50    | 10,60       | 64,30                            | 414          | 2016                |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                                                                                              | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                           | 3            | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                      | 345          | 14,15            | 19,62   | 48,90       | 389,70                           |              |                     |
| II Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                         | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            | 399          | 2011                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            |              |                     |
| Обед                                                                                                                      |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или<br>огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08    | 2,70        | 12,90                            | 1,2,3,4,5    |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43                                                                                  | 150          | 3,30             | 3,16    | 9,80        | 80,90                            | 43           |                     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319                                                                                   | 150          | 7,50             | 4,80    | 13,90       | 100,10                           | 319          |                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                          | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                            | 53           |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                        | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            | 6            |                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                   | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            | 7            |                     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                      | 520          | 14,11            | 8,44    | 55,90       | 326,72                           |              |                     |
| Полдник                                                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)                                                                                          | 30/20        | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                           | 2            | 2016                |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                        | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                            | 411          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                      | 200          | 4,40             | 6,70    | 25,90       | 186,60                           |              |                     |
| Всего за день:                                                                                                            | 1165         | 33,16            | 34,86   | 140,50      | 944,72                           |              |                     |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

ИКОУ  
"Ильменская  
СОШ"

9 день

| Наименование пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85    | 150          | 6,30             | 8,32    | 19,80       | 112,62                           | 85           |                     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)              | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                           | 1            | 2016                |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                          | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                            | 411          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                        | 350          | 9,50             | 15,82   | 51,30       | 327,12                           |              |                     |
| II Завтрак                                  |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                           | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            | 399          | 2011                |
| Итого за прием пищи:                        | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            |              |                     |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47       | 150          | 1,90             | 3,80    | 6,20        | 61,20                            | 47           |                     |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),( говядина) №304 | 50/30        | 3,40             | 3,80    | 4,30        | 64,60                            | 304          | 2016                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165             | 110          | 6,20             | 4,60    | 28,00       | 182,70                           | 165          | 2011                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а   | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                            | 53 а         |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                          | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            | 6            |                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                     | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            | 7            |                     |
| Итого за прием пищи:                        | 530          | 14,31            | 12,60   | 68,00       | 441,32                           |              |                     |
| Полдник                                     |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50           | 3,80             | 4,90    | 37,20       | 208,50                           | 9            |                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413                          | 150          | 2,30             | 1,90    | 11,70       | 73,20                            | 413          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                        | 200          | 6,1              | 6,8     | 48,9        | 281,7                            |              |                     |
| Всего за день:                              | 1180         | 30,41            | 35,35   | 178,00      | 1091,84                          |              |                     |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

10 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                     | 150          | 4,50             | 2,60    | 24,30       | 134,00                           | 185          | 2011                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 150          | 2,50             | 1,50    | 10,60       | 64,30                            | 414          | 2016                |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)                                                                                       | 30/20        | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                           | 2            | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 350          | 11,40            | 10,80   | 49,50       | 339,90                           |              |                     |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386                                                                                            | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,50        | 45,60                            | 386          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,50        | 45,60                            |              |                     |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08    | 2,70        | 12,90                            | 1,2,3,4,5    |                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63                                                                                       | 150          | 1,20             | 3,00    | 7,50        | 61,80                            | 63           | 2016                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321                                                                                                     | 130          | 22,00            | 20,50   | 19,00       | 340,70                           | 321          |                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                            | 53           |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            | 6            |                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            | 7            |                     |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 500          | 26,51            | 23,98   | 58,70       | 548,22                           |              |                     |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ВАФЛИ № 10                                                                                                             | 50           | 1,40             | 1,70    | 38,70       | 177,00                           | 100          |                     |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416                                                                                                   | 150          | 3,10             | 2,70    | 13,10       | 89,10                            | 416          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 280          | 4,50             | 4,40    | 51,80       | 266,10                           |              |                     |
| Всего за день:                                                                                                         | 1230         | 42,81            | 39,58   | 169,50      | 1199,82                          |              |                     |