

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Ильменская средняя общеобразовательная школа»  
Руднянского муниципального района Волгоградской области  
ОГРН 1023404964340 БИК 041806001 ОКПО 34679842 ОКОГУ 49007 ОКОПФ 72  
ОКВЭД 80.21 ИНН 3425002391 КПП 342501001

403756 с.Ильмень  
ул. Мира д.4  
Руднянский район  
Волгоградская область

тел. 8(84453) 7-42-34  
e-mail: gluhova\_1986@mail.ru  
официальный сайт: www.ilmenska-schkola.ru

---

## ПРИКАЗ

от 30.08.2022 г.

№ 107/5

Об утверждении Положения «О режиме занятий воспитанников дошкольной группы

**МКОУ «Ильменская СОШ» Руднянского муниципального района Волгоградской области»**

Руководствуясь Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ (части 3, 4 ст.30), ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение «О режиме занятий воспитанников дошкольной группы МКОУ «Ильменская СОШ» Руднянского муниципального района Волгоградской области (Приложение).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.О. директора школы: \_\_/Т.Н.Битюцкая/

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МКОУ «Ильменская СОШ»

(протокол от 29.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. директора МКОУ «Ильменская СОШ»

от 30.08.2022 г. № 107/5

И.О.директора: Т.Н.Битюцкая

## Положение

### о режиме занятий воспитанников дошкольной группы МКОУ «Ильменская СОШ» Руднянского муниципального района Волгоградской области

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы МКОУ «Ильменская СОШ» (далее — дошкольная группа) разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации», [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### 2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя

. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме

:

- *кратковременного пребывания (5-часового пребывания) — с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;*
- *полного дня — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;*

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе школы.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ИЛЬМЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
РУДНЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ  
ОБЛАСТИ, БИТЮЦКАЯ ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА, ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ  
ДИРЕКТОРА**

**07.01.24** 23:11  
(MSK)

Сертификат F6D86AAB724881F17450554C5B6C58AD