

Информация
об авторе: [unreadable]

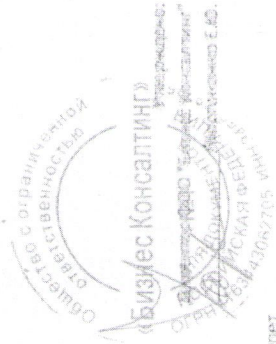
Рекомендации

10-ти дневные курсы для обеспечения качества подготовки специалистов (заочники) магистерского уровня по направлению подготовки 12.02.01 и 12.02.02

Сборник статей, сборник и методические материалы для организации питания детей в образовательных учреждениях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджета учреждения науки "Медико-биологический научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2021г. - 275с

Сборник статей для подготовки для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тупельной. - М.: Дельта плюс, 2017. - 544с.
Сборник статей и методических материалов для подготовки специалистов в области тактической подготовки специалистов / Под ред. В.Т. Лопухиной. - М.: Издательство, 2004. - 640с.
Таблицы анатомического строения и калорийности продуктов питания: Справочник. - М.: Дельта плюс, 2008. - 176с. Сирожин И.М., Тупельная В.А.

Сборник 12.02.01 "Гигиенические аспекты питания и обеспечения безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Примечания	№ рецептурного блюда	Наименование блюда	Цена руб. Блюда	вес блюда			Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

неделя 1/ день 1

	54-16/2022ч	каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,65	9,20	11,52	39,51	40,86	236,85	365,47
	399/2017ж	блинчики со сливочным маслом	23	70	70	3,91	3,91	4,95	4,95	17,85	17,85	131,85	131,85
	338/2017ж	Фрукт сладкий (манго)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20
	701/2010ж	чай с сахаром	6,59	30	40	2,37	3,35	0,30	0,40	14,50	19,83	63,57	84,76
	54-21ч/2022ч	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,36	10,36	42,32	42,32
	Итого		106,59	600	660	16,33	16,03	14,82	17,22	93,76	102,46	556,23	636,61
				500	550	13,49	13,25	15,81	16,23	67,81	76,86	470,87	544,68

Варка манго на Сливках 30% - 25% ± 3%



10-ты месячные меню для обеспечения парным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

п/п	№ рец по сбор	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Гидролизные вещества г/л						Энергет. ценность ккал		
			блюда	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
	2	3													
		раздела 1/ день 2													

заказ

70/71/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие, соевый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,16	1,80	7,20	11,00
17-3/2021н	СОСТАВ ДОМАШНЕ ИДИФ	40	100	100	12,06	12,06	12,4	11,4	4,7	4,7	179	179
221/2017м	СОУС сметанный с томатом	9	20	30	0,5	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017м	масляный соусный с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
101/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	85,76
54-17ч/2012м	мол с сахаром	17	200	250	0,2	0,2	0	0	30,38	10,38	42,32	63,82
	Итого	106,59	580	650	10,85	23,15	18,65	21,26	64,92	77,77	504,91	598,27
	Итого		500	550	13,4-19,35	18-22,5	15,8-19,75	18-23	61-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-650

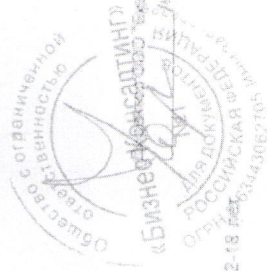


10-ти дневное меню для обеспечения питания обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет в образовательном учреждении «Бирюк-Консалтинг» (г. Могилев, ул. Дзержинского, д. 41) на период с 01.08.2022 по 10.08.2022 г.

№ п/п	№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2	3	неделя 1/ день 3											

завтрак

108/2017м	галечник с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.Т 77-8/2022	молоко стуженное	5	20	20	1,50	1,50	0,64	0,64	11,36	11,36	52,00	52,00
138/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
5с 3м/2022ч	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
	Первая завтрак по СабПит 20% + 5%		500	550	15,4 (19,2%)	18 (22,5)	15,8 (19,7%)	19,20	67,80 (75,8%)	76,98 (88,2%)	470 (87,5)	544 (89,0)



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Код	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Количество в штуках / л						Всего	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

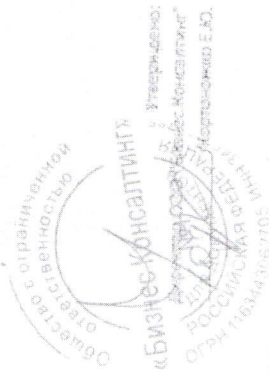
неделя 1 / день 5

Код	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Количество в штуках / л						Всего	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
70/11/2017н	Овощи свежие (помидор, огурец, соленый)	15	100	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	1,16	3,60	13,20	22,00
Т58/77-5	Чай зеленый "Оригинальное" из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	159,90	169,98
333/2017н	Салат картофельный с томатом	9	30	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017н	Желе рассольная пшеница	17	150	150	150	8,30	9,95	6,64	8,20	37,98	43,57	346,68	295,88
703/2010н	Молоко питьевое	6,59	30	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,67	84,76
54-3/н/2022 н	Чай с сахаром и лимоном	19	200	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
Итого		106,58	650,0	560,0	650,0	20,5	23,5	20,6	22,6	72,9	87,5	505,0	640,1
	Норма расхода по С.П.П. 2016-2019 г. 5%	580	580	15,4-19,25	16-20,5	18-23	18-23	67-83,75	76,6-85,75	470-587,5	544-680		

загрузка

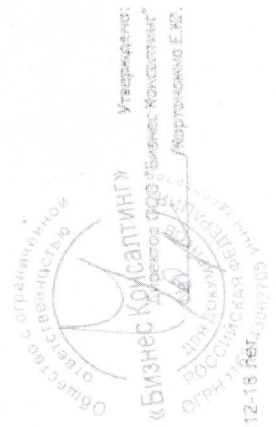


6



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся образовательной группы 7-11 и 12-18 лет

Прим. прици	№ рец. по «БС»	Наименование блюд	Цена руб.		вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность			
			Блюда	Блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
	2	№ рецепта 21 день 6										
завтрак	182/2017м	Мясн. рикотая молочная кашка с сахаром	56	250	6,37	7,95	7,85	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
	338/2017м	Сирокт. свежий (молоко)	20	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	54-23м/2020н	Молочный напиток	24	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	105,5	105,5
	701/2010м	Желеб. пшеничный	6,58	30	2,37	3,16	0,30	0,40	14,40	19,38	63,57	84,76
		Молоко	186,59	530	13,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78
		Итого завтрак по рецептам 2019-2020г. 1.5%		560	15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18,23	67,85,75	78,6-95,75	478-587,5	544-680

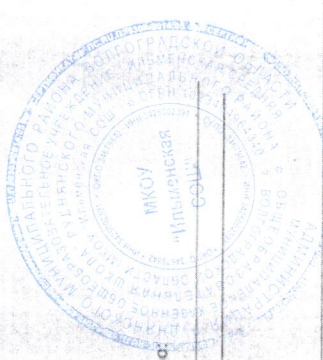


10-ти дневное меню для обеспечения горняки питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет.

Прям прием пищи	№ рец. по сбору	Наименование блюда	Цена руб. Бюджет		Вес блюда		Лимитные вещества/г/л				Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2	3											

ноября 2/ день 7

Завтрак	№ рец. по сбору	Наименование блюда	Цена руб. Бюджет		Вес блюда		Лимитные вещества/г/л				Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
52/2017м		Сырок овсяный с растительным маслом	15	100	60	100	0,8	1,4	3,60	6,00	4,96	8,26	55,68	97,80
11К 776		Горбуша запеченная с овощами	38	100	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7
331/2017м		Суп с сельдью и картофелем	9	20	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м		Каша гречневая рассычатая	19	150	150	180	8,30	9,55	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
701/2010м		Хлеб пшеничный	6,59	30	30	40	2,37	3,15	0,50	0,60	14,50	19,33	63,57	84,76
54-4318/2022н		Чай с сахаром и лимоном	19	200	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
		Итого	166,59	560	560	650	20,31	23,42	20,37	24,62	72,94	88,97	549,75	662,81
		Цена за порцию по СанПиН 2018-23% ± 3%		5,60	5,60	5,60	15,4-19,25	16,27-5	15,8-19,75	46-23,9	67-83,75	76,6-85,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Олег Ю. Юрченко

№1
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОБЛАСТЬ КРАСНОДАРСКАЯ
Г. КРАСНОДАР
Утверждено:
для документов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Цена руб		Пищевые вещества/г											
			7-11 лет	12-18 лет	блюд	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					
1	2	3																

завтрак

101/2004.1		икра кабачковая консервированная																
ТМ77-10		Зразы с сыром	60	100	17	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111					
203/2017м		макаронны отварные с маслом	100	100	45,00	12,11	12,11	12,48	12,48	4,20	4,20	177,60	177,60					
701/2010м		хлеб пшеничный	150	180	19	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16					
54-2гч/2022н		чай с сахаром	50	50	8,59	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95					
Итого			200	200	17	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32					
			560	630	106,59	23,29	25,47	20,7	23,56	80,27	92,65	589,67	673,03					
		Цены взяты по Справочнику 20% - 25% ± 3%	560	630		15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,73	78,6-95,75	470-587,5	544-680					



Согласовано:
Директор

Областное государственное учреждение
«Бизнес Консалтинг»
Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коротаева Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/ккал					
			блюда		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

3
неделя 21 день 10

70/71/2017м	ТТК 77-2	овощи по остоу (огурец свежий; соевый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
54-21/2022ч	салат свежий с томатом	9	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,48	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21/2022ч	горчица	19	150	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	33,80	40,55	204,00	244,80
701/2010м	чай с сахаром	17	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	10,38	10,38	42,32	42,32
	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	14,50	15,33	63,57	84,76
	Итого	106,59	560	650	34,11	27,10	14,58	15,95	77,36	77,36	90,40	530,57	605,37
	Норма затрат по Сбору 20% ± 2%		500	550	15,4-19,05	16-22,6	15,8-19,75	18-23	67,83-75	67,83-75	76,6-95,75	470-537,5	544-660
	Всего за 10 дней		5500,00	6290,00	495,12	225,34	163,76	169,72	756,05	756,05	897,47	5228,80	6122,88
	Средний суточный рацион		550	629	49,51	22,53	16,38	16,97	75,61	75,61	89,75	522,88	612,30

Норма затрат по Сбору 20% ± 2%	500	550	15,4-19,05	16-22,6	15,8-19,75	18-23	67,83-75	67,83-75	76,6-95,75	470-537,5	544-660
--------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	----------	------------	-----------	---------

завтрак