

ГРАФИК

приема ГТО, сформированный с учетом соблюдения санитарных требований,
направленных на предотвращение распространения COVID -19

N	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
1	Стадион «Юность»	Рудня, Ул.Пионерская,44,б	Сентябрь-октябрь 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону;	Метание теннисного мяча, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину места толчком двумя ногами
2	Спортивный зал Руднянской ДЮСШ	Рудня, Ул.Комсомольская,2,а	Декабрь 2020, 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону;	Поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,
3	Стадион «Юность»	Рудня, Ул.Пионерская,44,б	Февраль 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону;	Бег на лыжах 3-5 км
4	Стадион «Юность»	Рудня, Ул.Пионерская,44,б	Март-апрель 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону;	Зимний фестиваль ГТО «Отцовский патруль»
5	Спортивный зал Руднянской ДЮСШ	Рудня, Ул.Комсомольская,2,а	Март-апрель по предварительной записи по телефону	Челночный бег 3X10 стрельба из пневматической винтовки, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
6	Стадион «Юность»	Рудня, Ул.Пионерская,44,б	Апрель 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону	Бег на 30 м,60м,100м,2000м,3000м

Руководитель муниципального центра тестирования

Сизов Ю.Б